



SPEISEPLAN



Essen I = 7,70 €/ *8,30 €/ **8,90 € | Wochentag | Essen II = 7,20 €/ *7,50 € Nudel-

Montag

Gebratenes Kotelett ^a(Weizen), c, g

Frisch aus der Pfanne. Dazu bunte Gemüsepfanne und Kartoffeln.

Wirsingpfanne

Knackiges Wirsinggemüse in der Pfanne geschwenkt, mit Hackfleisch und leckeren Kartoffelwürfeln.

Asia-Reisnudeln mit fruchtiger Hackfleischsoße ^a(Weizen), c, f, g

Reisnudeln mit Fingermöhren & Minze, dazu Hackfleischsoße mit Ingwer, Pfirsichen, Sojasoße, Limette, Zwiebeln & etwas Chili.

Dienstag

Duisburger Kartoffelauflauf „Himmel&Erde“

Kartoffeln mit Äpfeln und Zwiebeln herzhaft angebraten, mit Blutwurstscheiben geschichtet und überbacken. Einfach super lecker!

Lammfrikadellen ^a(Weizen) mit Schafskäse á 2,80 €

Mittwoch

*) Backofensteak „Gärtner Art“ ^a(Weizen), g, i

Mit Spinat, Zwiebeln, Speck und Käse überbacken, dazu Kartoffelgratin.

Möhreneintopf ^a(Weizen), c

Dazu 1 Frikadelle.

Donnerstag

***) Wiener Saftgulasch ^a(Weizen), c, g, i

Rindergulasch mit Pilzen in der Soße. Dazu Spätzle und Blumenkohl.

Grillgemüse ^a(Weizen)

Herzhaft gegrilltes buntes Gemüse mit 1 Chorizzo, dazu Tomaten-Reis.

Frische Reibekuchen ^a(Weizen), c, g á 1,45 €

Freitag

*) Tomate-Mozzarella-Schnitzel ^a(Weizen), c, g

Großes Schweineschnitzel mit Tomaten, Auberginen und Mozzarella überbacken, dazu Spaghetti aglio e olio.

3 Hackbällchen ^a(Weizen), g, j

In Curryrahm, mit rot-grünem Paprika auf Reis.

Samstag

Nudelsuppe ^a(Weizen), c, i = 6,40 €

Frisch für Sie gekocht. Leichte Rindfleischsuppe mit Nudeln und Suppengemüse.

Salate ^{c, d, g, i, j}

Salatteller Natur = 6,60 € (Grüner Salat, Gurken, Möhren, Ei, Tomaten, Käse, Dressing)

Salatteller = 7,20 € (Grüner Salat, Gurken, Möhren, Ei, Tomaten, Käse, Thunfisch oder Kochschinken, Dressing)

Schichtsalat = 7,20 € (Mit Chinakohl, Sellerie, Paprika, Schinken, Dressing, Käse)

Dicker Reis ^g mit Kirschen = 7,20 €

Vegetarisch ^a(Weizen), c

Möhren-Mais-Pfanne mit Mini-Knödeln

Dessert ^g = 2,50 €

Bayrische Creme ^g mit Kirschen



SPEISEPLAN



Diese **Zusatzstoffe** können in unseren Speisen enthalten sein:

1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoff
3. mit Geschmacksverstärker
4. mit Süßungsmittel
5. kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
6. enthält eine Phenylalaninquelle
7. mit Antioxidationsmittel
8. mit Phosphat
9. mit Milcheiweiß
10. koffeinhaltig
11. chininhaltig
12. geschwärzt
13. geschwefelt
14. mit Nitritpökelsalz
15. mit Nitrat
16. gewachst
17. Taurin
18. Gentechnisch veränderter Rohstoff

Diese **Allergene** können in unseren Speisen enthalten sein:

- a. Gluten, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b. Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- c. Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- d. Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- e. Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- f. Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- g. Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- h. Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- i. Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- j. Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- k. Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l. Schwefeldioxid und Sulphite
- m. Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- n. Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Mettwurst ¹⁴

Krakauer ^{7, 14}

Bockwurst ^{7, 14}

Rostbratwurst ⁸

Currywurstpfanne ^{8, 14}

Suppen ^{7, 14}

Eintöpfe ^{7, 14, 9}

Aufläufe ^{7, 9, 14}

Frikadellen ^{a (Weizen), j}

gebratene Schnitzel ^{a (Weizen), c}

gebratene Kotelett ^{a (Weizen), c}

gebratener Bauch ^{a (Weizen), c}

Soßen ^{a (Weizen), g, i, j}

Braten ^{a (Weizen), g, i, j}